



Treningstider – håndball, Øvrebohallen 2018/19

DAMELAGET Mandag kl 20-22 og onsdag kl 20-22

Kontaktperson: Therese Lie; 48 12 32 57

HERRELAGET Torsdag kl 20.30-22 (spiller ikke i serie)

Kontaktperson: Frode Urdal; 47 35 47 15

J 15 –03 Tirsdag kl 19-20 og torsdag kl 19-20.30

Trenere: Espen Tjomsås; 47661479 og Christin Hansen; 95 23 99 82

J 15 – 04 Tirsdag kl 20-21 og torsdag kl 19-20.30

Trenere: Espen Tjomsås; 47661479 og Christin Hansen; 95 23 99 82

J 12 –2006/07 Mandag kl 19-20 og tirsdag 17.30-19

Trenere: Elisabeth Larsen, Lydia Meling og Karl Fredrik Meling; 91 87 44 07

G 13 –2006/07 Onsdag kl 19-20 (Oppstart etter høstferien, 10.oktober)

Trener: Magnus Gudbersson; 96 90 20 09

G10 (født 2009/10) og J10 (født 2008/09) mandag kl 18-19

Trenere: Cathrine Fredriksen og Linda Beathe Dalane; 91 61 28 28

Mandag: **J/G 10: kl 18-19 - J12: kl 19-20 - D: kl 20-22**

Tirsdag: **J12: kl 17.30-19 - J15 -03: kl 19-20 - J15-04: kl 20-21**

Onsdag: **G13: kl 19-20 - D: kl 20-22**

Torsdag: **J15 (-03 og -04): kl 19-20.30 - Herrelag 20.30-22**

Barneidrettsskole (BIS) trener mandager 17-18

Barnetrim lørdager i partallsuker kl 11-12. Barn 4-6 år i følge med voksne